



## **EVDE DERS ÇALIŞMA SÜRECİNDE MOTİVASYON**

**Sevgili Velilerimiz,**

Gelin beraber 2020 yılının Eylül ayında olduğumuzu düşünelim. Üniversite yerleştirme sonuçları açıklanmış. Çocuğumuz emeklerinin karşılığını almış, üniversiteye yerleşmiş. Beraberce üniversite kayıt işlemlerinin telaşına düşmüşsünüz, bugüne dair tüm duygularınızı geride bırakmışınız.

Evet sevgili anne babalar, bugün içinde bulunduğumuz süreç; daha önce hiç karşılaşmadığımız bir durum olduğu için endişenizi, kaygınızı anlıyor ve paylaşıyoruz. Fakat unutulmamalıdır ki kaygı en bulaşıcı duygulardan biridir. Bu yüzden öncelikle sizlerin sakin, ılımlı ve tedbirli olması çocuklarımızın süreci daha rahat atlattırması için çok önemlidir.

Çocuklarımız bu süreçte online eğitime ve evde ders çalışma düzenine geçtiler. Evde ders çalışmanın ve bu disiplini sürdürmenin en temel noktası da motivasyon...



Motivasyon konusunda çocuklarımızı nasıl destekleyebiliriz biraz bunlardan bahsedelim.

Çocuklarımıza sık sık onları sevdiğinizi hatırlatmak en güzel motivasyon kaynaklarından biridir. Eminiz ki bunu zaten yapıyordunuz ama dozunu biraz arttırmanın kimseye zararı olmaz.

Ailecek kaliteli zaman geçirmek (beraber kutu oyunları oynamak, ders ve gündem dışında ki konularda sohbet etmek, sofraya hazırlamak vb.) öğrencimizi hem motive edecek hem de mollarında rahatlamasına yardımcı olacaktır.

Çocuğumuzun evde çalışma disiplinini okula gidermişçesine ayarlamasına destek olmak,

Hem ders çalışmanın hem de molanın bir gereklilik olduğunu unutmamak, sürekli değil verimli çalışmanın önemini vurgulamak,

Ders çalışacak fiziki şartları oluşturmaya yardımcı olmak,

Çalışmalarını olumlu ifadelerle desteklemek, eksikleri varsa olumlu cümlelerle dile getirmek onları takip ettiğimizi hissettirecek ve teknik anlamda destekleyecektir.

Bu süreçte çocuklarımızın normalden daha stresli olabileceklerini, bunun da davranışlarına yansıtılabileceğini unutmamalıyız. Ayrıca her gün okula, kursa giden bu gençlerin birdenbire sosyal yaşantılarından izole olduklarını ve stres atabilecekleri alanların daraldığını göz önünde bulunduralım.

Biraz önce gülüp eğlenen bir gencin aniden moralinin bozulduğuna şahit olabilirsiniz.



### **Bu tarz durumlarda:**

- ✓ Sakinliğinizi koruyarak sürecin geçici olduğunu,
- ✓ Eksiklerini kapatmak için fazladan bir ay fırsatı olduğunu,
- ✓ Süreçten ziyade sonucun önemli olduğunu,
- ✓ Süreçte tüm öğrencilerin aynı koşullarda bulunduğunu hatırlatmak rahatlatıcı olabilir.

### **Ayrıca;**

Kaygılarımızı gençlerin yanında dile getirmemek,

Sürece adapte olduğunuzu hissettirmek çocuklarımıza iyi gelecektir.

Bizler Fen Bilimleri ailesi olarak teknik anlamda tüm gerekli önlemleri aldık, destekleyici çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Bu süreç boyunca hem sizlerin hem öğrencilerimizin yanındayız.